

Programm **2012/2013**

- **Multiple Sklerose**
- Epilepsie
- Erkrankungen der Prostata



Liebe Leserinnen und Leser,

wer seine Krankheit versteht, kann richtig und aktiv handeln. Dafür machen wir uns seit Jahren stark. Mit umfassenden Konzepten und patientengerechter Kommunikation.

Ziel der dmv Ratgeber ist es, Antworten zu geben und Unklarheiten zu beseitigen. Für den Umgang mit der Erkrank-

ung finden Sie in unseren Büchern konkrete Anregungen, den Alltag nach Ihren persönlichen Fähigkeiten zu gestalten und zu verändern.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie und Ihre Gesundheit von unseren Ratgebern profitieren.

Ihr dmv



Unsere Neuesten



Dr. Franz Waldmann (Hrsg.)

PatientenWegweiser **Multiple Sklerose** 2012/2013

Leider vergeht auch heute noch längere Zeit bis zur Diagnose MS und damit dem Beginn einer erfolgversprechenden Behandlung. MS-Patienten profitieren jedoch von einer frühen Therapie. Daher ist es wichtig, ihnen frühzeitig den Weg zum Neurologen und in die MS-erfahrenere Klinik zu weisen.

Der PatientenWegweiser Multiple Sklerose 2012/2013 ist ein vollständig überarbeitetes und aktualisiertes Verzeichnis relevanter Akut- und Rehakliniken sowie einer Vielzahl niedergelassener Neurologen.

116 Seiten mit zahlreichen Abbildungen, Senden 2012
9,80 €, ISBN 978-3-936525-65-6



Wibke Nahrstedt

Gut vorbereitet ins Arztgespräch – **Multiple Sklerose**

Die oft erlebte Situation, wichtige Fragen während des Arztgespräches nicht gestellt zu haben, ist Anlass für diesen Leitfaden. Checklisten helfen, den Sprechstundentermin beim Neurologen gut vorzubereiten und die Antworten zu erhalten, die wirklich wichtig sind.

24 Seiten, Senden 2012
4,95 €, ISBN 978-3-936525-66-3

Unsere Klassiker



Prof. Dr. med. Olaf Adam

Ernährungsrichtlinien bei Multipler Sklerose

Auf Grundlage der neuesten Forschungsergebnisse formuliert Prof. Dr. Olaf Adam die Zusammenhänge zwischen Multipler Sklerose und Ernährung.

Ein ausführliches Tabellenwerk bietet die Möglichkeit, die Besonderheiten der Ernährung bei MS im alltäglichen Speiseplan zu berücksichtigen.

56 Seiten mit zahlreichen Abbildungen und Tabellen, 3. Aufl., Münster 2007
12,50 €, ISBN 978-3-936525-39-7



Dr. Katharina Leeners

Das MS-Kochbuch Richtig essen bei Multipler Sklerose

Die Multiple Sklerose ist charakterisiert durch eine Entzündung des zentralen Nervensystems – einige Bestandteile von Nahrungsmitteln können diese entzündlichen Prozesse positiv beeinflussen.

Das MS-Kochbuch stellt die unterschiedlichen Nahrungsmittelgruppen und ihre Bedeutung für eine MS-spezifische Ernährung vor. Der Schwerpunkt wird dabei auf gesunde Gerichte mit abwechslungsreichen Rezepten, optimaler Zusammensetzung der Zutaten und einfacher Zubereitung gelegt.

72 Seiten mit zahlreichen Abbildungen, 3. Aufl., Münster 2011
12,50 €, ISBN 978-3-936525-64-9



Gudrun Warnecke, Diana Braasch

Bewegungstraining bei Multipler Sklerose

Der Ratgeber zeigt, wie sich effektiv sportliche Übungen in den Alltag integrieren lassen – hier verwandeln sich Stuhl und Treppe in sinnvolle Gymnastikgeräte.

Der Ratgeber bietet MS-Patienten eine Vielzahl an Übungen, um Muskelkraft und -spannung auszubauen und Koordination und Gleichgewicht zu stärken.

52 Seiten mit zahlreichen Abbildungen, 3. Aufl., Münster 2009
12,50 €, ISBN 978-3-936525-50-2



Prof. Dr. med. Hayo Schipper

Langzeit-Immuntherapie der Multiplen Sklerose

Die Wirksamkeit einer langfristigen MS-Therapie basiert auf dem Bündnis zwischen Arzt und Patient. Dieses setzt jedoch ausreichend Kenntnisse über die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten voraus.

Der Ratgeber gibt daher Antworten auf eine Vielzahl von Fragen: Wer sollte behandelt werden? Wann sollte mit einer Therapie begonnen werden? Welches Medikament ist für mich das richtige?

84 Seiten mit zahlreichen Abbildungen und Tabellen, Münster 2007
12,50 €, ISBN 978-3-936525-37-3

Multiple Sklerose



Dr. med. Florian Bethke
Dr. rer. medic. Sabine Schipper

Ganzheitliche Therapie der Multiplen Sklerose

Die Multiple Sklerose wirkt sich auf das gesamte Lebensumfeld aus. Deshalb ist eine ganzheitliche Therapie, die alle körperlichen, psychischen und sozialen Belange der Betroffenen mit einbezieht, unabdingbar.

Vorge stellt werden aufeinander abgestimmte medikamentöse und nicht-medikamentöse Therapien sowie Hilfestellungen zur Krankheitsverarbeitung, um so ein Optimum an Lebensqualität sicherzustellen.

96 Seiten mit zahlreichen Abbildungen und Tabellen, Münster 2008
12,50 €, ISBN 978-3-936525-08-3



PD Dr. med. Michael Haupts
Dr. rer. medic. Sabine Schipper

Unsichtbare Symptome der Multiplen Sklerose

Fatigue · Depression · Kognitive Störungen

Angehörigen, Freunden oder Kollegen fallen irgendwann Schwierigkeiten auf, die evtl. falsch interpretiert werden können beispielsweise als Antriebsschwäche oder Faulenzerei. Das kann zu schwer erträglichen Situationen führen und vormals gute soziale Beziehungen belasten.

Der Ratgeber hilft dabei, unsichtbare Symptome der MS zu erkennen und gibt kompetente Antworten auf die wichtigsten Fragen.

64 Seiten mit zahlreichen Abbildungen und Tabellen, Münster 2010
12,50 €, ISBN 978-3-936525-46-5



Dr. Tatjana Jasper

Familie, Partnerschaft und Sexualität bei Multipler Sklerose

Wie lässt sich Multiple Sklerose in die verschiedenen Lebenslagen integrieren? Wie begegnet man Auswirkungen der Erkrankung auf Partnerschaft und Sexualität?

Diese Probleme beschäftigen MS-Patienten, lange bevor körperliche Behinderungen im Vordergrund stehen. Der hier vorliegende Ratgeber setzt sich mit diesen Fragen auseinander und vermittelt praktische Antworten.

72 Seiten mit zahlreichen Abbildungen, Münster 2004
12,50 €, ISBN 978-3-936525-07-6



Dr. Franz Waldmann (Hrsg.)

Klinikführer Multiple Sklerose

Band 1: Reha-Kliniken

Welche Rehabilitationsmaßnahme ist die richtige und welche Kliniken haben sich auf Multiple Sklerose spezialisiert?

Im Klinikführer werden die wichtigsten neurologischen Reha-Kliniken mit ihren individuellen Leistungsangeboten und Besonderheiten vorgestellt. Übersichtlich sortiert nach Bundesländern findet der Leser Orientierung und Hilfe bei der Auswahl der für ihn „richtigen“ Reha-Klinik.

104 Seiten mit zahlreichen Fotos und Tabellen, Münster 2007
12,50 €, ISBN 978-3-936525-32-8

Unsere Kompakt-Reihe

Dr. med. Andreas Niebuhr
Dr. med. Nils Waldmann

Moderne Immuntherapie bei Multipler Sklerose



Seit Mitte der 90er Jahre gibt es einen deutlichen Fortschritt in der Behandlung der MS. Die moderne Immuntherapie soll helfen, das Immunsystem langfristig so zu regulieren, dass sich Entzündungen verlangsamen und die Zahl neuer Schübe reduziert wird.

Dieser Ratgeber gibt Einblicke in die verschiedenen Therapieansätze.

40 Seiten mit zahlreichen Abbildungen, Münster 2011
4,95 €, ISBN 978-3-936525-60-1

Dr. med. Nils Waldmann (Hrsg.)

Versteckte Symptome der Multiplen Sklerose



Der Ratgeber gibt umfassend Auskunft über die versteckten Symptome der MS wie übermäßige Ermüdbarkeit, kognitive Störungen oder depressive Verstimmungen.

Betroffene werden mit vielen Anregungen dahingehend unterstützt, ihren Alltag entsprechend ihres Leistungsvermögens und der individuellen Belastbarkeit zu organisieren.

48 Seiten mit Abbildungen und Tabellen, Münster 2011
4,95 €, ISBN 978-3-936525-58-8

PD Dr. med. Martin Marziniak

30 wichtige Fragen und Antworten zur Multiplen Sklerose



Das Leben mit der Diagnose MS ist eine Herausforderung. Nicht nur im Umgang mit der Krankheit, sondern auch für das Zusammenleben in der Partnerschaft, in der Familie und im Beruf.

Auch wenn dieser Ratgeber ein fundiertes Gespräch mit dem Arzt nicht ersetzen soll, gibt er eine erste Orientierung zu den wichtigsten Fragestellungen aus verschiedenen Lebensbereichen.

52 Seiten mit Abbildungen und Tabellen, Münster 2011
4,95 €, ISBN 978-3-936525-62-5

Multiple Sklerose



Karin Hertzog

MS und Ernährung – Leitfaden für eine gesunde Lebensweise

Ausgehend von ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen gibt dieser Ratgeber viele Hinweise, um mit einer richtigen Zusammenstellung der Mahlzeiten positiv Einfluss auf den Krankheitsverlauf zu nehmen.

Übersichtstabellen zeigen genau, in welchen Lebensmitteln sich die wertvollen Inhaltsstoffe verstecken.

44 Seiten mit Abbildungen und Tabellen, Münster 2011
4,95 €, ISBN 978-3-936525-55-7



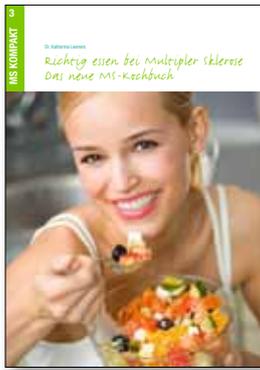
Gudrun Warnecke
Diana Warnecke

Bewegungstherapie bei Multipler Sklerose

Im Vordergrund dieses Buches stehen physiotherapeutische Übungen, die Schritt für Schritt verschiedene Möglichkeiten zeigen, die Muskelkraft zu trainieren und das

Körpergefühl zu verbessern. Die dargestellten Trainingseinheiten können sowohl zu Hause als auch in der Mittagspause am Arbeitsplatz ausgeführt werden.

48 Seiten mit zahlreichen Abbildungen, Münster 2011
4,95 €, ISBN 978-3-936525-59-5



Dr. Katharina Leeners

Richtig essen bei Multipler Sklerose – Das neue MS-Kochbuch

Dies ist ein speziell auf die Bedürfnisse MS-Betroffener abgestimmtes Kochbuch mit vielen ausgewählten Rezepten, die ohne großen Aufwand zubereitet werden können. Alles, was man braucht, ist dieses

Buch, Freude am Kochen und ein paar gängige Zutaten. Guten Appetit!

56 Seiten mit zahlreichen Abbildungen, Münster 2010
4,95 €, ISBN 978-3-936525-57-1



Dr. med. Florian Bethke
Dr. rer. medic. Sabine Schipper

Multiple Sklerose ganzheitlich behandeln

Der Einsatz eines ganzheitlichen Behandlungskonzeptes orientiert sich an den Bedürfnissen von Körper, Geist und Seele. Dazu werden in diesem Band eine Reihe nicht-

medikamentöser Maßnahmen und alternativer Therapieformen vorgestellt, die in der Behandlung der MS und ihrer Begleitsymptome zum Einsatz kommen können.

44 Seiten mit Abbildungen und Tabellen, Münster 2010
4,95 €, ISBN 978-3-936525-56-4



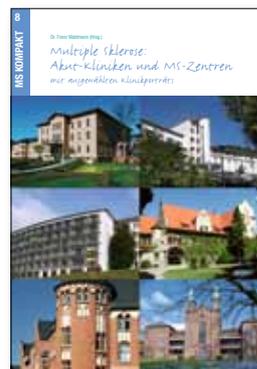
Dr. med. Kerstin Hellwig

Sexualität und Schwangerschaft bei Multipler Sklerose

Dieser MS-Kompakt-Band beschäftigt sich mit den wichtigsten Fragen rund um den Kinderwunsch bei Multipler Sklerose: Kann MS vererbt werden? Ist eine Schubtherapie während der Schwangerschaft

möglich? Welchen Einfluss haben die Medikamente auf mein körperliches Befinden?

40 Seiten mit Tabellen und Abbildungen, Münster 2011
4,95 €, ISBN 978-3-936525-54-0



Dr. Franz Waldmann (Hrsg.)

Multiple Sklerose: Akut-Kliniken und MS-Zentren

Dieser Ratgeber enthält alle wichtigen Kontaktdaten von Akut-Kliniken und MS-Zentren in Deutschland (Stand Feb. 2010). Darüber hinaus informiert er über die jeweiligen Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten sowie die Anzahl behandelnder Neurologen und angebotenen MS-Sprechstunden der jeweiligen Einrichtungen.

64 Seiten mit Tabellen und Abbildungen, Münster 2010
4,95 €, ISBN 978-3-936525-53-3



Ines Preußner

Mein Leben mit Epilepsie Der Neubeginn

Wer sich als Betroffener oder Angehöriger mit der Krankheit Epilepsie beschäftigt, stößt immer wieder auf Vorurteile. Autorin Ines Preußner gehört zu den Menschen, die seit ihrer Kindheit von Epilepsie betroffen waren. In diesem Buch berichtet sie über ihre Operation, die Zeit danach und den Beginn mit einem neuen Gefühl von Freiheit.

80 Seiten mit zahlreichen Abbildungen, Münster 2010
12,50 €, ISBN 978-3-936525-51-9



Konrad Schüttler

Prostatakrebs Wege aus der Diagnostikfalle

Dieser Ratgeber wurde aus Sicht eines betroffenen Mediziners geschrieben, der sich bei der Früherkennung des Prostatakarzinoms im diagnostischen Dilemma wiederfand und Auswege daraus suchte. Erstmals erhalten sowohl Betroffene als auch Ärzte neben der umfassenden Information ebenfalls eine objektive Bewertung zu Sensivität und Spezifität der einzelnen Diagnoseverfahren. Zum heutigen Zeitpunkt verfügt der Autor endlich über das gesicherte Wissen, frei von Prostatakrebs zu sein.

64 Seiten mit zahlreichen Abbildungen, Münster 2011
12,50 €, ISBN 978-3-936525-63-2